

# برنامه اردوي کوهنوردي

دانشجویان دختر تربیت بدنی دانشگاه علوم پزشکی تبریز = سال ۱۳۹۶

ملاحظات	نام منطقه	عنوان برنامه	مدت برنامه	تاریخ اجراء	ردیف
	هشترود	قلعه ضحاک	یک روز	۹۶/۲/۱	۱
گرامیداشت نیمه شعبان و روز جوان	گیلان	قلعه رودخان و ماسوله	سه روز	۹۶/۲/۲۰	۲
	کلبر	قلعه بابک	یک روز	۹۶/۳/۴	۳
	ورزقان	جنگل پیر داود	یک روز	۹۶/۴/۹	۴
	بستان آباد	قله کمال	یک روز	۹۶/۴/۲۳	۵
گرامیداشت ولادت حضرت معصومه س و روز دختر	همدان	قله الوند غار علیصدر	سه روز	۹۶/۵/۴	۶
	ورزقان	آبشار گل آخور	یک روز	۹۶/۵/۱۹	۷
گرامیداشت روز پزشک	هریس	کوه ائل داغی	یک روز	۹۶/۶/۳	۸
	تالش	آبشار ویسادار	سه روز	۹۶/۶/۱۵	۹
	کندوان	کوه ارشد سلطان	یک روز	۹۶/۷/۱۳	۱۰
روز تربیت بدنی و ورزش	آستارا	آبشار لاتون	دو روز	۹۶/۷/۲۷	۱۱
	مهاباد	غار سهولان	یک روز	۹۶/۸/۱۲	۱۲
گرامیداشت روز دانشجو	جلفا	آسیاب خرابه و کلیسا	یک روز	۹۶/۹/۱۷	۱۳
	بستان آباد	کوه قوچ گلی	یک روز	۹۶/۱۰/۸	۱۴
گرامیداشت دهه مبارکه فجر	جلفا	کوه پلو داغی	یک روز	۹۶/۱۱/۶	۱۵
	جزیره اسلامی	قلعه هولاکوخان	یک روز	۹۶/۱۲/۴	۱۶

# برنامه اردوي کوهنوردي

دانشجویان **پسر** تربیت بدنی دانشگاه علوم پزشکی تبریز = سال ۱۳۹۶

ردیف	تاریخ اجراء	مدت برنامه	عنوان برنامه	نام منطقه	ملاحظات
۱	۹۶/۲/۸	يك روز	قلعه ضحاک	هشترود	گرامیداشت اعیاد شعبانیه
۲	۹۶/۲/۱۳	سه روز	قلعه رودخان	گیلان	گرامیداشت روز جوان
۳	۹۶/۴/۱۶	يك روز	قلعه بابک	کلپیر	
۴	۹۶/۴/۲۸	سه روز	قله الوند غار علیصدر	همدان	
۵	۹۶/۵/۱۳	يك روز	قله کمال	بستان آباد	
۶	۹۶/۵/۲۷	يك روز	جنگل پیر داود	ورزقان	
۷	۹۶/۶/۱۰	يك روز	آبشار گل آخور	ورزقان	بمناسبت روز پزشك
۸	۹۶/۶/۲۳	دو روز	آبشار لاتون	آستارا	
۹	۹۶/۷/۲۱	يك روز	کوه ارشد سلطان	کندوان	بمناسبت هفته تربیت بدنی
۱۰	۹۶/۸/۳	سه روز	آبشار ویسآدار	تالش	
۱۱	۹۶/۹/۳	يك روز	کوه ائل داغی	هریس	
۱۲	۹۶/۹/۲۴	يك روز	غار سهولان	مهاباد	روز جهانی کوهستان
۱۳	۹۶/۱۰/۲۲	يك روز	آسیاب خرابه و کلیسا	جلفا	
۱۴	۹۶/۱۱/۱۳	يك روز	کوه قوچ گلی	بستان آباد	گرامیداشت دهه مبارکه فجر
۱۵	۹۶/۱۲/۱۱	يك روز	کوه پلو داغی	جلفا	

۱ - ثبت نام هر هفته روزهای شنبه و یکشنبه در ساعات اداری و درمحل مدیریت تربیت بدنی خواهد بود.

۲ - در صورت به حد نصاب رسیدن ، لیست برنامه در همان روز بسته خواهد شد.

۳ - جهت ثبت نام در برنامه های اردوی کوهنوردی داشتن : کوله پشتی - کفش کوهپیمائی - کیسه خواب - کاپشن شلوار بادگیر - باتون یک جفت - جوراب ضخیم - ظرف آب - عینک - کلاه - پانچو - دستکش - وسایل شخصی الزامی می باشد.

۴ - ظرفیت برای هر برنامه ۳۵ نفر خواهد بود که در صورت نیاز افزایش داده خواهد شد.

۵ - در کلیه برنامه های کوهنوردی رعایت شئونات اخلاقی و اسلامی و مقررات دانشگاه از سوی دانشجویان گرامی الزامی میباشد \*

۶ -- به همراه داشتن کارت دانشجویی هنگام ثبت نام و در طول برنامه الزامی میباشد.

۷ - جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۳۳۳۶۲۰۸۱ تماس حاصل نمائید.

۸ - مکان حرکت از مقابل ساختمان مدیریت تربیت بدنی خواهد بود.

۹ -- در صورت بروز شرایط جوی نامناسب ؛ تغییر زمان ویا لغو برنامه یک روز قبل با ارسال پیام یا کانال مدیریت تربیت بدنی اطلاع داده خواهد شد.

۱۰- طبق ماده ۳۳ آئین نامه شورای فرهنگی استفاده دخانیات و آلات موسیقی در طول برنامه ممنوع می باشد.

۱۱ - شماره تماس جهت هماهنگی با مسئول اردو آقای ناصر ناگو ۰۹۱۴۴۱۶۰۶۲۴

جهت کسب اطلاع بیشتر به کانال تلگرامی مدیریت تربیت بدنی دانشگاه به آدرس زیر مراجعه فرمایید.



@modiriattarbiatbadani

مدیریت تربیت بدنی دانشگاه